

# Erfolge Karl-Heinz Helbing

## Olympische Spiele

| Jahr | Platz     | Gewicht | Klasse | Stilart | Austragungsort    | Verein             |
|------|-----------|---------|--------|---------|-------------------|--------------------|
| 1976 | 3. Platz  | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Montreal (CAN)    | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1984 | 12. Platz | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Los Angeles (USA) | KSV Witten (NRW)   |

## Weltmeisterschaften

| Jahr | Platz     | Gewicht | Klasse  | Stilart | Austragungsort    | Verein             |
|------|-----------|---------|---------|---------|-------------------|--------------------|
| 1975 | 9. Platz  | 74 kg   | Juniors | Gr.röm  | Haskovo (BUL)     | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1977 | 2. Platz  | 74 kg   | Juniors | Gr.röm  | Las Vegas (USA)   | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1977 | 6. Platz  | 74 kg   | Männer  | Gr.röm  | Göteborg (SWE)    | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1978 | 10. Platz | 74 kg   | Männer  | Gr.röm  | Mexico-City (MEX) | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1979 | 3. Platz  | 74 kg   | Männer  | Gr.röm  | San Diego (USA)   | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1982 | 8. Platz  | 74 kg   | Männer  | Gr.röm  | Kattowitz (POL)   | KSV Witten (NRW)   |
| 1983 | 8. Platz  | 74 kg   | Männer  | Gr.röm  | Kiev (USR)        | KSV Witten (NRW)   |
| 1985 | 6. Platz  | 74 kg   | Männer  | Gr.röm  | Kolbotn (NOR)     | KSV Witten (NRW)   |

## Europameisterschaften

| Jahr | Platz     | Gewicht | Klasse | Stilart | Austragungsort    | Verein             |
|------|-----------|---------|--------|---------|-------------------|--------------------|
| 1974 | 9. Platz  | 74 kg   | Espoir | Gr.röm  | Haparanda (SWE)   | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1976 | 8. Platz  | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Leningrad (URS)   | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1978 | 6. Platz  | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Oslo (NOR)        | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1979 | 9. Platz  | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Bukarest (ROM)    | KSV Witten (NRW)   |
| 1980 | 4. Platz  | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Prievidza (CSR)   | KSV Witten (NRW)   |
| 1981 | 12. Platz | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Göteborg (SWE)    | KSV Witten (NRW)   |
| 1984 | 4. Platz  | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Joenkoeping (SWE) | KSV Witten (NRW)   |

## Welt Cup

| Jahr | Platz    | Gewicht | Klasse | Stilart | Austragungsort | Verein           |
|------|----------|---------|--------|---------|----------------|------------------|
| 1982 | 1. Platz | 74 kg   | Männer | Gr.röm  | Budapest (HUN) | KSV Witten (NRW) |

# Erfolge Karl-Heinz Helbing

## Deutsche Meisterschaften

| Jahr | Platz    | Gewicht | Klasse   | Stilart  | Austragungsort        | Verein             |
|------|----------|---------|----------|----------|-----------------------|--------------------|
| 1972 | 3. Platz | 75 kg   | A Jugend | Freistil | Berghausen (NBD)      | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1972 | 6. Platz | 75 kg   | A Jugend | Gr.röm   | Berghausen (NBD)      | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1972 | 6. Platz | 74 kg   | Junioren | Gr.röm   | Reilingen (NBD)       | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1972 | 6. Platz | 74 kg   | Junioren | Freistil | Kleinostheim (HES)    | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1973 | 2. Platz | 75 kg   | A Jugend | Gr.röm   | Bad Kreuznach (RHL)   | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1973 | 1. Platz | 74 kg   | Junioren | Gr.röm   | Singen (SBD)          | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1974 | 1. Platz | 75 kg   | A Jugend | Gr.röm   | Niedernberg (HES)     | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1974 | 2. Platz | 74 kg   | Junioren | Gr.röm   | Ladenburg (NBD)       | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1974 | 4. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Schifferstadt (PFZ)   | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1975 | 1. Platz | 75 kg   | A Jugend | Gr.röm   | Bad Reichenhall (BAY) | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1975 | 1. Platz | 74 kg   | Junioren | Gr.röm   | Elgershausen (HES)    | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1975 | 2. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Kirrlach (NBD)        | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1976 | 1. Platz | 74 kg   | Junioren | Gr.röm   | Hösbach (HES)         | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1976 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Aschaffenburg (HES)   | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1977 | 1. Platz | 74 kg   | Junioren | Gr.röm   | Immenhausen (HES)     | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1977 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Wiesental (NBD)       | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1978 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Riegelsberg (SRL)     | ASV Mainz 88 (RHH) |
| 1979 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Bonn (NRW)            | KSV Witten (NRW)   |
| 1980 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Goldbach (HES)        | KSV Witten (NRW)   |
| 1981 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Unterdürrbach (BAY)   | KSV Witten (NRW)   |
| 1982 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Aalen (WTB)           | KSV Witten (NRW)   |
| 1983 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Lebach (SRL)          | KSV Witten (NRW)   |
| 1984 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Tuttlingen (WTB)      | KSV Witten (NRW)   |
| 1985 | 1. Platz | 74 kg   | Männer   | Gr.röm   | Freiburg (SBD)        | KSV Witten (NRW)   |